

Согласовано:
 Директор Обсерваторской СОШ
 Гимадиев Р.Р.

Утверждаю
 Зам. ген. директора
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания" г. Казань
 Агапова А.К.

МЕНЮ						
Столовая Обсерваторской СОШ						
на 08 октября 2024 г						
Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Меню: Комплекса № 1						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Жаркое по домашнему	40/160		12,55	17,93	38,99	370
Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
Итого:	553	66,76	15,561	18,777	77,588	549
Меню: Комплекса № 2						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Жаркое по домашнему	40/160		12,55	17,93	38,99	370
Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
Итого:	508	66,76	15,561	18,777	77,588	549
Меню: Комплекса № 3						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Шпи из свежей капусты с картофелем	200		1,454	4,156	7,152	73
Сметана	5		0,13	0,75	0,18	8
Жаркое по домашнему	40/160		12,55	17,93	38,99	370
Компот из замороженной компотной смеси	200		0,135	0,023	11,57	46
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
Итого:		70,34	20,302	21,929	77,917	597
Меню: Комплекса № 4						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню)						
Каша пшеничная вязкая	120		3,38	4,005	19,385	127
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб ржано-пшеничная	20		1	0,2	9	44
Итого:		9,2	4,391	4,212	36,383	203
Меню: Комплекса № 5						
Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ - ЗАВТРАК						
Бутерброд с сыром, маслом	30/15		2,37	11,745	15,54	178
Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с маслом	180/5		6,998	5,591	46,172	271
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Итого:						
Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ - ОБЕД						
Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Жаркое по домашнему	40/160		12,55	17,93	39,88	370
Напиток из урюка	200		0,8	0,064	18,46	79
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
Итого:		105,44	31,247	37,291	137,243	1028